

Czym jest mleko modyfikowane „Stoðmjólk”?

Mleko MS-Stoðmjólk jest produkowane z islandzkiego mleka krowiego i zaleca się podawanie go dzieciom w wieku od sześciu miesięcy do dwóch lat zamiast zwykłego pełnotłustego mleka. Przy jego produkcji brane są pod uwagę specjalne wymagania żywieniowe małych dzieci, a jego skład jest bardziej zbliżony do mleka matki niż skład zwyczajnego mleka krowiego. Mleko Stoðmjólk ma niższą zawartość białka niż mleko krowie, a ponadto jest specjalnie wzbogacane żelazem, co ma dobroczynny wpływ na zapasy żelaza u dzieci, które są szczególnie wrażliwe w tym wieku. Ponadto Stoðmjólk jest wzbogacone witaminą C, która ułatwia wchłanianie żelaza.

Stoðmjólk nadaje się do spożywania równoległe z mlekiem matki. Zaleca się kontynuowanie karmienia piersią tak długo, jak długo matka czuje taką potrzebę.

Mleko MS-Stoðmjólk jest sprzedawane w kartonie o pojemności 500 ml, co stanowi równowartość optymalnej dziennej dawki mleka i przetworów mlecznych dla dziecka, które zaczęło spożywać pokarm ze wszystkich grup produktów żywnościowych.

Dlaczego warto wybrać islandzkie mleko Stoðmjólk?

MS-Stoðmjólk zostało stworzone przez MS we współpracy z Zespołem ds. Żywienia Niemowląt, w skład którego weszli przedstawiciele Rady ds. Żywienia, Urzędu Lekarza Krajowego, pediatrów Szpitala Krajowego – Szpitala Uniwersyteckiego, Stowarzyszenia Pielęgniarek Pediatrycznych oraz Stowarzyszenia Pielęgniarek Przychodni Zdrowia. W grupie znaleźli się również specjaliści z Centrum Ochrony Zdrowia Dzieci oraz Laboratorium Badawczego Dietetyki Uniwersytetu Islandzkiego oraz Szpitala Krajowego – Szpitala Uniwersyteckiego. Swoim wsparciem służyli też pediatrzy zajmujący się opieką nad niemowlętami i małymi dziećmi.

Zespół ds. Żywienia Niemowląt od 2003 roku zaleca, by specjalne mleko modyfikowane, czyli Stoðmjólk, było wprowadzane do diety podczas ograniczania karmienia piersią i zastępowało je w pełni po zakończeniu karmienia. Celem tych zaleceń jest jak najlepsze zabezpieczenie potrzeb żywieniowych małych dzieci, bowiem wcześniejsze badania wykazały, że poziom żelaza u niemowląt był niewystarczający. Zgodnie z najnowszymi analizami te zmodyfikowane zalecenia wywarły dobroczynny wpływ na zapasy żelaza w tej grupie wiekowej – obecnie są na znacznie wyższym poziomie niż wcześniej.

Skład Stoðmjólk bierze pod uwagę wszystkie potrzeby żywieniowe małych dzieci i ma za zadanie pomóc dostarczać w codziennym pożywieniu wszelkie substancje odżywcze, których potrzebują dzieci, a także zapewnić ich odpowiednie wchłanianie.

W opinii specjalistów wiele przemawia za spożywaniem Stoðmjólk z islandzkiego mleka krowiego zamiast zagranicznego mleka w proszku. Stoðmjólk jest specjalnie skomponowane pod kątem potrzeb żywieniowych małych dzieci w Islandii. Wiele wskazuje na to, że m.in. skład białek jest w nim bardziej pożądany niż w zagranicznych mieszankach mlekozastępczych.

Instrukcja użycia

Mleko Stoðmjólk jest gotowe do spożycia i nie należy go mieszać z innymi płynami. Podając dziecku mleko, należy je przelać do kubeczka lub butelki, upewniwszy się zawsze, że naczynie jest czyste.

Nie ma potrzeby podgrzewania Stoðmjólk. Jeśli jednak chce się to zrobić, najlepiej jest zastosować kąpiel wodną, nigdy zaś nie należy podgrzewać mleka w kartonie. Sprawdzić temperaturę mleka, upuszczając kilka kropeł na swoją rękę. Dziecku nie wolno podawać gorącego mleka – może być co najwyżej letnie (maksymalnie ok. 37 °C). **Nie podgrzewać Stoðmjólk ponownie – pozostałości wylać.**

Stoðmjólk należy przechowywać w lodówce w temperaturze 0–4°C. W takich warunkach zachowuje trwałość do 2 dni po otwarciu kartonu.

Aby uzyskać dokładniejsze informacje na temat żywienia dzieci, należy zwrócić się do specjalistów od opieki nad niemowlętami i małymi dziećmi, w tym odpowiednich pracowników służby zdrowia. Dodatkowo zachęca się rodziców niemowląt do zapoznania się z informatorem Rady ds. Żywienia [Manneldisráð] oraz Centrum Ochrony Zdrowia Dzieci [Miðstöð heilsuverndar barna] o żywieniu niemowląt w pierwszym roku życia.