

### Létt AB mjólk – Vnr. 641

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
1 L	10 stk.	23 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, undanrennuþuft, lifandi gerlar (*Lactobacillus acidophilus* og *Bifidobacterium bifidum*).

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	183 kJ/44 kcal
Prótein	3,8 g
Kolvetni	3,7 g
Fita	1,5 g



### Létt AB mjólk með ferskjum og vanillu – Vnr. 647

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
500 ml	10 stk.	23 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, sykur, ferskjur (5%), undanrennuþuft, lifandi gerlar (*Lactobacillus acidophilus* og *Bifidobacterium bifidum*), bragðefni.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	325 kJ/77 kcal
Prótein	3,3 g
Kolvetni	13,0 g
Fita	1,3 g



### Létt AB mjólk með suðrænum ávöxtum – Vnr. 648

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
500 ml	10 stk.	23 dagar

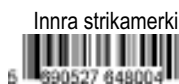
Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, sykur, ávextir (7%), undanrennuþuft, lifandi gerlar (*Lactobacillus acidophilus* og *Bifidobacterium bifidum*), bragðefni.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	347 kJ/82 kcal
Prótein	3,1 g
Kolvetni	14,5 g
Fita	1,3 g



### Létt AB mjólk með eplum og gulrótum – Vnr. 649

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
500 ml	10 stk.	23 dagar

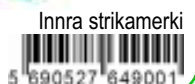
Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, gulrætur (2%), undanrennuþuft, epli (1%), sterkja, bragðefni, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K), paprikupykkni, ab-gerlar.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	204 kJ/48 kcal
Prótein	3,6 g
Kolvetni	5,3 g
Fita	1,4 g



### Léttur AB drykkur, hreinn – Vnr. 494

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
250 ml	10 dósir	23 dagar

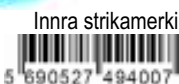
Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, sterkja, ab-gerlar.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	195 kJ/46 kcal
Prótein	3,3 g
Kolvetni	4,9 g
Fita	1,5 g



### Léttur AB drykkur, jarðarber – Vnr. 495

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
250 ml	10 dósir	23 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, sykur, jarðarber (3%), sterkja, jurtabykkni, bragðefni, ab-gerlar.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	323 kJ/76 kcal
Prótein	3,0 g
Kolvetni	13,2 g
Fita	1,3 g



**Léttur AB drykkur, hindber og ferskjur – Vnr. 496**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
250 ml	10 dósir	23 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, hindber (3%), ferskjur (3%), sterkja, bragðefni, jurtabykkni, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K), ab-gerlar. Inniheldur fenýlalanín.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	198 kJ/47 kcal
Prótein	3,3 g
Kolvetni	5,3 g
Fita	1,4 g


**Léttur AB drykkur, epli og gulrætur – Vnr. 497**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
250 ml	10 dósir	23 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Léttmjólk, gulrætur (2%), maíssterkja, epli (1%), kartöflusterkja, bragðefni, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K), paprikubykkni, ab-gerlar. Inniheldur fenýlalanín.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	194 kJ/46 kcal
Prótein	3,2 g
Kolvetni	5,2 g
Fita	1,4 g


**ABT-mjólk með jarðarberjum og musli – Vnr. 481**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
162 g	6 dósir	27 dagar

Kælivara 0-4 °C

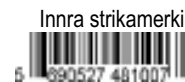
**Innihald:**

**ABT:** Nýmjólk, jarðarber (6%), sykur, undanrennuduft, þrúgusykur, litarefni (rauðrófulitur), bragðefni, lifandi gerlar (*S. thermophilus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *L. bulgaricus*).

**Musl:** Maísflögur, súkkulaðihúðaður hrís, papaya.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	386 kJ/93 kcal
Prótein	3,4 g
Kolvetni	12,1 g
Fita	3,3 g


**ABT-mjólk með jarðarberjum – Vnr. 486**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
500 g	6 dósir	27 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**

Nýmjólk, jarðarber (6%), sykur, undanrennuduft, þrúgusykur, litarefni, rauðrófulitur, bragðefni, lifandi gerlar (*S. thermophilus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *L. bulgaricus*).

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	386 kJ/93 kcal
Prótein	3,4 g
Kolvetni	12,1 g
Fita	3,3 g


**ABT-mjólk með jarðarberjum og musli – Vnr. 482**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
162 g	6 dósir	27 dagar

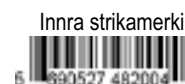
Kælivara 0-4 °C

**Innihald:** **ABT:** Nýmjólk, jarðarber (6%), sykur, undanrennuduft, þrúgusykur, litarefni (rauðrófulitur), bragðefni, lifandi gerlar (*S. thermophilus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *L. bulgaricus*).

**Musl:** Þurrkaðir ávextir, súkkulaðihúðaðar komkúlur, hafrablögur, kornflögur, hveitiflögur, heslihnatur, hveitiklið, jurtaolía, sykur, hunang, salt.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	474 kJ/113 kcal
Prótein	3,8 g
Kolvetni	14,5 g
Fita	4,4 g


**ABT-mjólk með musli – Vnr. 483**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
168 g	6 dósir	27 dagar

Kælivara 0-4 °C

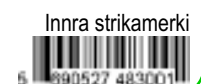
**Innihald:**

**ABT:** Nýmjólk, undanrennuduft, lifandi gerlar (*S. thermophilus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *L. bulgaricus*).

**Musl:** Hafrablögur, sykur, jurtaolía, hveitiflögur, hrís, rúsinur, kókosflögur, heslihnatur, hunang, salt.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	422 kJ/101 kcal
Prótein	4,3 g
Kolvetni	10,1 g
Fita	4,8 g



**ABT-mjólk með vanillubragði og musli – Vnr. 484**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
162 g	6 dósir	27 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**  
**ABT:** Nýmjólk, sykur, undanrennuduft, bragðefni, litarefni (blönduð karótín), lifandi gerlar (*S. thermophilus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *L. bulgaricus*).  
**Musli:** Másflögur, papaya, súkkulaði, húðaðar kornkútur.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	463 kJ/110 kcal
Prótein	3,5 g
Kolvetni	15,7 g
Fita	3,7 g



Innra strikamerki  


**Létt ABT-mjólk með jarðarberjum og musli – Vnr. 488**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
150 g	6 dósir	27 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**  
 Léttmjólk, jarðarber (8%), undanrennuduft, sterkja, litarefni (rauðrófulitur), bragðefni, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K), lifandi gerlar (*S. thermophilus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *L. bulgaricus*).  
 Inniheldur fenýlalanín.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	278 kJ/66 kcal
Prótein	4,0 g
Kolvetni	7,7 g
Fita	2,2 g



Innra strikamerki  


**Létt ABT-mjólk með ferskjum, hindberjum og musli – Vnr. 489**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
150 g	6 dósir	27 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**  
 Léttmjólk, sykur, ferskjur (5%), hindber (2%), undanrennuduft, sterkja, bragðefni, lifandi gerlar (*S. thermophilus*, *L. acidophilus*, *B. bifidum*, *L. bulgaricus*).

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	384 kJ/91 kcal
Prótein	3,6 g
Kolvetni	15,4 g
Fita	1,7 g



Innra strikamerki  


**LGG+ jógúrt, jarðarber – Vnr. 861**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
180 g	10 dósir	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**  
 Undanrenna og léttmjólk, sýrð með LGG-gerlum og jógúrtgerlum, jarðarber (6%), undanrennuduft, inúlín, gelatín, sterkja, bragðefni, bindiefni (pektín), sýra (sitrónusýra, natríumsítrat, kalsíumsítrat), sætuefni (aspartam, asesúlfam-K), litarefni (karmin).  
 Inniheldur fenýlalanín.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	177 kJ/42 kcal
Prótein	4,1 g
Kolvetni	5,0 g
Fita	0,5 g



Innra strikamerki  


**LGG+ jógúrt, bláber – Vnr. 862**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
180 g	10 dósir	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**  
 Undanrenna og léttmjólk, sýrð með LGG-gerlum og jógúrtgerlum, bláberjasafi (5%), ylliberjasafi, undanrennuduft, inúlín, gelatín, bragðefni, bindiefni (karóbgúmmi), sætuefni (aspartam, asesúlfam-K), sýra (sitrónusýra).  
 Inniheldur fenýlalanín.

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	184 kJ/43 kcal
Prótein	4,4 g
Kolvetni	5,3 g
Fita	0,5 g



Innra strikamerki  


**LGG+ jógúrt, vanilla – Vnr. 863**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
180 g	10 dósir	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

**Innihald:**  
 Undanrenna og léttmjólk, sýrð með LGG-gerlum og jógúrtgerlum, inúlín, gelatín, bragðefni, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K).

**Næringargildi í 100 g:**

Orka	180 kJ/43 kcal
Prótein	4,5 g
Kolvetni	4,9 g
Þar af mjólkursykur	<1 g
Fita	0,5 g



Innra strikamerki  


## LG+ jarðarber – Vnr. 661

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
6 x 65 ml	5 x 6 stk. í kassa	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

### Innihald:

Vatn, undanrenna sýrð með Lactobacillus GG, a- og b-gerlum og fleiri mjólkursýrugerlum, jarðarberjasafi, sykur, þrúgusykur, oligofrúktósi, steinsölt (natríumsítrat, kalsíumklóríð, kalíumsítrat), sitrónusafi, bindiefni, bragðefni, rauðrófusafi.



### Næringargildi í 100 g:

Orka	222 kJ/53 kcal
Prótein	1,3 g
Kolvetni	12,0 g
Fita	0,1 g



## LG+ epli og perur – Vnr. 662

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
6 x 65 ml	5 x 6 stk. í kassa	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

### Innihald:

Undanrenna sýrð með Lactobacillus GG, a- og b-gerlum og fleiri mjólkursýrugerlum, epla og perusafi, oligofrúktósi, bindiefni (pektín), sitrónusafi, bragðefni, sætuefni (aspartam og asesúlfam-K).  
Inniheldur fenylalanín.



### Næringargildi í 100 g:

Orka	138 kJ/33 kcal
Prótein	2,8 g
Kolvetni	5,4 g
Fita	0,1 g



## LG+ bragðbætt – Vnr. 663

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
6 x 65 ml	5 x 6 stk. í kassa	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

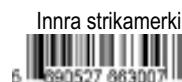
### Innihald:

Vatn, undanrenna sýrð með Lactobacillus GG, a- og b-gerlum og fleiri mjólkursýrugerlum, sykur, þrúgusykur, oligofrúktósi, steinsölt (natríumsítrat, kalsíumklóríð, kalíumsítrat), bindiefni (pektín), sitrónusafi, bragðefni.



### Næringargildi í 100 g:

Orka	222 kJ/53 kcal
Prótein	1,3 g
Kolvetni	12,0 g
Fita	0,1 g



## LG+ ferskjur – Vnr. 664

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
6 x 65 ml	5 x 6 stk. í kassa	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

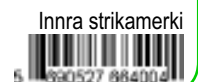
### Innihald:

Vatn, undanrenna sýrð með Lactobacillus GG, a- og b-gerlum og fleiri mjólkursýrugerlum, sykur, ferskjusafi, þrúgusykur, oligofrúktósi, steinsölt (natríumsítrat, kalsíumklóríð, kalíumnítrat), sitrónusafi, bindiefni (pektín), bragðefni.



### Næringargildi í 100 g:

Orka	222 kJ/53 kcal
Prótein	1,3 g
Kolvetni	12,0 g
Fita	0,1 g



## LG+ hreint – Vnr. 665

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
6 x 65 ml	5 x 6 stk. í kassa	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

### Innihald:

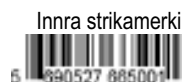
Undanrenna sýrð með Lactobacillus GG, a- og b-gerlum og fleiri mjólkursýrugerlum, oligofrúktósi, bindiefni (pektín), sætuefni (aspartam og asesúlfam-K).



### Næringargildi í 100 g:

Orka	138 kJ/33 kcal
Prótein	3,0 g
Kolvetni	4,9 g
Fita	0,1 g

Án viðbættis sykurs.



## LH með jarðarberjum – Vnr. 627

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
4 x 100 ml	6 x 4 stk. í kassa	21 dagar

Kælivara 0-4 °C

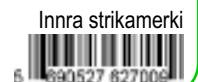
### Innihald:

Undanrenna, sykur, jarðarber (3,5%), Evolus undanrennuþykki, sýrustillar (kalsíumglúkónat, kalsíumsítrat), þamjöl, rauðrófuþykki, pektín, bragðefni, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K), mjólkursýrugerlar.



### Næringargildi í 100 g:

Orka	161 kJ/38 kcal
Prótein	2,0 g
Kolvetni	8,0 g
Fita	0,1 g



## BeneCol appelsína – Vnr. 410

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
6x65 ml	5 x 6 stk. í kassa	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

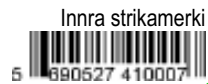
### Innihald:

Sýrð undanrenna, appelsínusafi (8%), plöntustanólester (5%), ávaxtasykur, bragðefni, gulrótarsafi, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K).  
Inniheldur fenýlalanín.



### Næringargildi í 100 g:

Orka	231 kJ/55 kcal
Prótein	2,7 g
Kolvetni	6,3 g
Fita	2,1 g



## BeneCol jarðarber – Vnr. 411

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
6x65 ml	5 x 6 stk. í kassa	24 dagar

Kælivara 0-4 °C

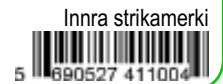
### Innihald:

Sýrð undanrenna, jarðarber (8%), plöntustanólester (5%), sítrónusafi, ávaxtasykur, rauðrófusafi, bragðefni, sætuefni (aspartam, asesúlfam-K).  
Inniheldur fenýlalanín.



### Næringargildi í 100 g:

Orka	227 kJ/54 kcal
Prótein	2,8 g
Kolvetni	6,0 g
Fita	2,1 g



**Gouda 26%, biti – Vnr. 3045**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
u.þ.b. 360 g	10 stk. / u.þ.b. 3 kg	3,5 mánuðir

**Sambærilegt erlent heiti** – Gouda.

**Bragð** – Milt.

**Fituinnihald** – 26%

Kælivara 0-4 °C

Sem álegg, á grillið, í salöt, ostapinna og fondue. Bráðnar vel.



Ytra strikamerki  
95690516030455  
Innra strikamerki  
2 251103 000000

**Gouda 26%, kíló – Vnr. 3070**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
u.þ.b. 1 kg	10 stk. / u.þ.b. 10 kg	3,5 mánuðir

**Sambærilegt erlent heiti** – Gouda.

**Bragð** – Milt.

**Fituinnihald** – 26%

Kælivara 0-4 °C

Sem álegg, á grillið, í salöt, ostapinna og fondue. Bráðnar vel.



Ytra strikamerki  
95690516030707  
Innra strikamerki  
2 251203 000009

**Gouda 26%, kíló – Vnr. 3073**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
u.þ.b. 1,2 kg	8 stk. / u.þ.b. 10 kg	3,5 mánuðir

**Sambærilegt erlent heiti** – Gouda.

**Bragð** – Milt.

**Fituinnihald** – 26%

Kælivara 0-4 °C

Sem álegg, á grillið, í salöt, ostapinna og fondue. Bráðnar vel.



Ytra strikamerki  
95690516030738  
Innra strikamerki  
2 251220 000006

**Gouda 26%, biti – Vnr. 3055**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
500 g stk.	6 stk. / u.þ.b. 3 kg	3,5 mánuðir

**Sambærilegt erlent heiti** – Gouda.

**Bragð** – Sterkt.

**Fituinnihald** – 26%

Kælivara 0-4 °C

Bragðsterkur ostur sem álegg, á grillið, í salöt, ostapinna og fondue. Bráðnar vel.



Ytra strikamerki  
95690516030554  
Innra strikamerki  
2 251106 000007

**Gouda 17%, biti – Vnr. 3225**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
u.þ.b. 450 g	14 stk. / u.þ.b. 7 kg	3,5 mánuðir

**Sambærilegt erlent heiti** – Gouda.

**Bragð** – Milt.

**Fituinnihald** – 17%

Kælivara 0-4 °C

Sem álegg, á grillið, í salöt og ostapinna, bráðnar vel.



Ytra strikamerki  
95690516032251  
Innra strikamerki  
2 251104 000009

**Gouda 17%, kíló – Vnr. 3230**

Sölueining	Pökkun	Geymsluþol
u.þ.b. 1 kg	10 stk. / u.þ.b. 10 kg	3,5 mánuðir

**Sambærilegt erlent heiti** – Gouda.

**Bragð** – Milt.

**Fituinnihald** – 17%

Kælivara 0-4 °C

Sem álegg, á grillið, í salöt og ostapinna, bráðnar vel.



Ytra strikamerki  
95690516032305  
Innra strikamerki  
2 251204 000008